

# VOTRE PROGRAMME

## 1<sup>ERE</sup> SEMAINE : STAGE DE PERFECTIONNEMENT

### JOUR 1 : ARRIVEE DANS LE VERCORS :

Le rendez-vous est fixé entre 18h00 et 19h00 aux écuries pour faire la connaissance de notre guide et des chevaux, ou à la gare de Valence TGV (voir document joint pour les horaires et lieu de rendez-vous exact3). Installation, dîner et nuit en gîte à proximité du centre équestre.

### JOURS 2 A 7 :

Les stagiaires sont répartis en groupe de niveau. 3 heures d'équitation par jour sont prévues au programme. Les thèmes suivants sont abordés et développés : travail sur le plat, mise en selle, obstacle, parcours en terrain varié, initiation à la voltige, trotting ou promenades en forêt.

Chaque stagiaire a la charge de préparer (pansage) son cheval avant la reprise et assure les soins après (douche, curer les pieds, pansage). Les stagiaires changent de cheval pour chaque reprise. De plus, il lui est confié en début de semaine, un cheval dit "de piquet" dont il aura la charge quotidiennement, aller le chercher au près ou au paddock, vérifier son bon état général, vérifier s'il s'alimente correctement, puis en fin de journée le remettre au près ou au paddock. Chaque stagiaire entretiendra le matériel qui est affecté au cheval de piquet. Bien entendu nos moniteurs sont présents pour apporter conseils à l'accomplissement de ces tâches. Les cavaliers qui le souhaitent peuvent passer en fin de semaine un galop fédéral si leur niveau le leur permet. Dans ce cas ils devront également préparer la théorie du galop correspondant, nos moniteurs et animateurs les conseillerons pour cet apprentissage. Pour se présenter à l'examen d'un galop il faut être titulaire de la licence fédérale en cours de validité. Fin du stage le samedi à 14 h.

**Les Hauts Plateaux sont classés Réserve Naturelle depuis 1985. Couvrant 17000 hectares de nature sauvage, cette réserve s'étale de 1100 à 2341 mètres d'altitude. Aucune route ne la traverse, aucun foyer humain permanent ne s'y est installé ; seule la transhumance, tradition millénaire, y laisse ses traces. Parés d'une faune, d'une flore et d'un milieu naturel exceptionnels mais néanmoins fragiles, les grandes étendues silencieuses et sauvages des hauts plateaux offrent un espace privilégié pour la randonnée à cheval.**

## 2<sup>EME</sup> SEMAINE : RANDONNEE

### JOUR 8 : DIMANCHE

Prise en charge des jeunes (hébergement, restauration, et encadrement pendant le week-end avec une activité non équestre le samedi après-midi ou le dimanche matin). Installation, dîner et nuit en bivouac à proximité du centre équestre.

### JOUR 9 : LUNDI - LA CHAPELLE EN VERCORS – LENTE

Après l'affectation du matériel, et une première prise de contact avec nos chevaux, départ des écuries pour la traversée de la plaine de Loscence.

Le col de la Machine nous permet d'admirer le cirque de Combe Laval. Arrivée en fin de journée au village de Lente. Pique-nique à la ferme de la May, puis toute l'après-midi nous traverserons la forêt domaniale pour rejoindre le village forestier de Lente.

Étape de 5 heures. Arrivée vers 17 heures.

Dîner et nuit au Relais du Diamant Gris à Lente, ou en bivouac à proximité.

## **JOUR 10 : MARDI – LENTE – GUARDIOL**

Nous quitterons Lente par la piste de la planotte, et passerons à proximité du « sapin bronzé » qui prend une couleur dorée en fonction de l'orientation du soleil.

Pique-nique à la clairière de Malatras. Toute l'après-midi est consacrée à la traversée du plateau d'Ambel au milieu des troupeaux de transhumants que nous éviterons pour ne pas les perturber. Hébergement au refuge de Gardiol.

Étape de 6 heures. Arrivée vers 17 heures.

Dîner et nuit au refuge de Gardiol ou en bivouac à proximité.

## **JOUR 11 : MERCREDI – GUARDIOL – VASSIEUX EN VERCORS**

Nous traverserons le matin l'autre partie du plateau d'Ambel, nous passerons à la tête de la Dame qui surplombe la vallée du Diois, la montée du pas de l'Infernet (1700m) nous permettra de rejoindre le plateau de Fond d'Urle. Repas à la station et l'après-midi traversée du plateau, zone d'immenses pâturages. Nous rencontrerons peut-être des mouflons, des chamois ou des marmottes. Nous rejoindrons Vassieux en Vercors et la ferme des granges par la piste de la Grande Traversée du Vercors (GTV).

Étape de 6 heures. Arrivée vers 18 heures.

## **JOUR 12 : JEUDI – VASSIEUX EN VERCORS – PRE-GRANDU**

Traversée, le matin du plateau de Vassieux, pour arriver en fin de matinée à la station du col du rousset. Nous aborderons le plateau de Beurre qui surplombe la vallée de Chamaloc, de magnifiques points de vue, passage au pas des écondus qui marque le début de la réserve naturelle des hauts plateaux.

Le pique-nique est prévu à proximité du refuge de Pré Peyret. Grande après-midi de tourisme équestre avec la traversée de la plaine de la Queyrie et son fameux galop, puis nous arriverons ensuite au pied du grand Veymont avec une vue sur toute la chaîne des Alpes du massif de l'Obiou au mont Blanc, nous dominerons le mont Aiguille, classé comme merveille du Dauphiné. Le pas de chaton, par les chemins forestiers nous amènerons au refuge de Pré-Grandu propriété de l'Office National des Forêt.

Étape de 6 heures. Arrivée vers 18 heures.

## **JOUR 13 : VENDREDI – PRE-GRANDU – LA CHAPELLE EN VERCORS**

Nous quitterons la réserve des hauts Plateaux par une grande piste forestière pour arriver dans la vallée de la Vernaison et au village de Saint Agnan en Vercors où le pique-nique est prévu. Nous retournerons par la suite en direction du Centre Équestre.

Étape de 6 heures. Arrivée vers 18 heures.

## **JOUR 14 : SAMEDI : DEPART**

Dernière sortie à cheval pour ceux qui sont encore en forme dans les forêts entourant le village ou visite du village de La Chapelle en Vercors. Soins aux Chevaux, et dernières photos, rangement du matériel, et préparation des bagages.

Fin de la randonnée et départ des stagiaires à 14 heures. Transfert possible (voir document joint pour les horaires et lieu de rendez-vous exact).

### **Fin du programme.**

*L'itinéraire est donné à titre indicatif, il pourra être modifié par l'organisateur en fonction de la saison, ou des conditions climatiques.*

